



# Fredrik Finsås

## Senioradvokat

Fredrik Solenes Finsås er senioradvokat i Teknologi-avdelingen ved SANDS' kontor i Oslo, med fokus på selskapsrettslige og transaksjonsrettslige spørsmål, kontraktsrett og tvisteløsning.

Finsås bistår våre klienter med fusjoner, fisjoner, emisjoner og andre egenkapitaltransaksjoner. I tillegg bistår han med løpende selskapsrettslig og forretningsjuridisk rådgivning i forbindelse med etablering og strukturering av virksomhet, aksjonæravtaler og alminnelige kontraktsrettslige spørsmål. Han har erfaring med forhandlinger og utarbeidelse av kontrakter og avtaler, herunder franchisekontrakter, transaksjonsavtaler og IT-kontrakter.

Finsås går jevnlig i retten for våre klienter og bistår i prosessoppdrag som prosessfullmektig innenfor en rekke fagfelt. Han har gjennom flere års erfaring opparbeidet spisset kompetanse innen sikring og inndrivelse av krav, herunder gjennom arrest, midlertidig forføyning, forhandlinger og tvangsfullbyrdelse av norske og utenlandske pengekrav.

✉ [ffi@sands.no](mailto:ffi@sands.no)

☎ +47 22 81 46 32

### Kompetanseområder

Teknologi

Compliance og Risk management

Granskning

M&A

Restrukturering og insolvens

### Arbeidserfaring

- 2022–  
● **SANDS Advokatfirma DA**  
Senioradvokat
- 2022–  
● **Element Logic AS**  
Legal Counsel (secondment)
- 2014–2022  
● **SANDS Advokatfirma DA**  
Advokat | Advokatfullmektig

### Utdanning

- 2013  
● **Universitetet i Bergen**  
Master i rettsvitenskap
- 2013  
● **University of Cape Town**  
Spesialfag forhandlingsteknikk og arbeidsrett
- 2008  
● **Universitetet i Bergen**

