



# Frode Henning Antonsen

## Partner

Frode Henning Antonsen har spesialisering i kontraktsrett, særlig innenfor entreprise, skipsbygging, industri og leveransekontrakter, både rådgivnings- og tilvirkningskontrakter. Han har særlig bransjefokus og bransjeforståelse innenfor bygge- og anleggsnæringen, fiskeri og oppdrett, næringsmiddelindustri og leverandørindustri – offshore og landbasert.

Frode Henning bistår både i forhandlinger og kontraktsinngåelse, oppfølging i kontraktsperioden samt tvisteløsning gjennom megling utenfor/innenfor rettsapparatet eller prosedyre for alminnelige domstoler og voldgiftsrett. Han driver også strategisk rådgivning for de bransjer han regelmessig har oppdrag for.

✉ [fha@sands.no](mailto:fha@sands.no)

☎ +47 73 99 27 08

📞 +47 48 01 65 08

### Kompetanseområder

Entreprise

Shipping, Offshore & Oljeservice

Prosedyre og tvisteløsning

### Arbeidserfaring

2008–

- **SANDS Advokatfirma DA**  
Partner

1997–2007

- **Advokatfirmaet Steenstrup Stordrange DA**  
Advokat | Advokatfullmektig

1995–1996

- **Universitetet i Oslo, Institutt for offentlig rett**  
Vitenskapelig assistent

1990–1996

- **Heimevernet**  
Oppdrag som hjelpekrigsadvokat for Generaladvokaten og kontraktjurist

### Utdanning

1997

- **Universitetet i Oslo**  
Cand. jur.

1995

- **Rijksuniversiteit Leiden, Nederland**  
Studier i EU-rett og energirett

1989–1990

- **Befalsskolen for Hærens Intendantur og Hærens Transportkorps BSHTI**  
Logistikkutdanning

#### Utmerkelser

2024

- **Legal 500**  
Recommended lawyer i kategorien "Construction"

2024

- **Legal 500**  
Recommended lawyer i kategorien "Fishing and aquaculture"