



Tor Erik Heggøy

Partner

✉ teh@sands.no

☎ +47 33 01 77 81

📠 +47 91 33 88 12

Kompetanseområder

Restrukturering og insolvens

Gransking

Arbeidsrett

Prosedyre og tvisteløsning

Tor Erik Heggøy har bakgrunn fra operativ polititjeneste, påtalemyndigheten, domstolene og flere advokatfirmaer i Oslo og Tønsberg. Han har spisskompetanse innen konkurs, gjeldsforhandlinger og rekonstruksjon. Tor Erik bistår blant annet virksomheter med økonomiske problemer, banker med utsatte engasjement og kreditorer med krav mot virksomheter som strever økonomisk. Videre bistår han kreditorer i konkursbo med å sikre kreditorinteresser overfor boet. Han har vært bostyrer i et stort antall konkurser.

Tor Erik er også spesialist på gransking. Han har ledet flere store granskingsprosesser, blant annet var han prosjektleder for 22.-julikommisjonens gransking av politiets respons på terrorangrepene. I tillegg til å gjennomføre granskinger, bistår han også virksomheter som er under gransking av andre, herunder også ulike tilsyns- og politimyndigheter.

Tor Erik arbeider også mye med arbeidsrett, særlig varsling, oppsigelse og avskjed, samt generell konfliktløsning og prosedyre. Han har prosedert et betydelig antall saker for domstolene.

Arbeidserfaring

2023–

- **SANDS Advokatfirma DA**
Partner

2011–2012

- **Statsministerens kontor, 22. juli-kommisjonen**
Spesialrådgiver

2010–2023

- **Tenden Advokatfirma ANS**
Partner

2009–2010

- **Egen advokatpraksis, Tønsberg**
Advokat

2009–2015

- **Spesialenheten for politisaker**

2007–2009

- **Advokatfirmaet Selmer DA**
Advokat

2006–2007

- **Nedre Romerike Distriktsrevisjon**
Advokat/gransker i "Vannverk-saken"
- 2006–2007
- **Folkeuniversitetet i Vestfold, Telemark og Buskerud**
Foreleser i forvaltningsrett
- 2005–2006
- **Oslo statsadvokatembete**
Statsadvokat
- 2004–2005
- **Oslo tingrett**
Dommerfullmektig
- 2002–2004
- **Sandefjord tingrett**
Dommerfullmektig
- 1999–2003
- **Politihøgskolen**
Foreleser i politirett, strafferett, straffeprosess og forvaltningsrett
- 2001–2002
- **Oslo politidistrikt**
Politiadvokat
- 1993–2000
- **Oslo politidistrikt**
Politibetjent
- 1990–1991
- **Åsegarden Garnison, Harstad**
Leder for militærpolitiet

Utdanning

- 2007
- **Universitetet i Bergen**
Institutt for sammenlignende politikk
- 2000
- **Universitetet i Oslo**
Juridisk embedseksamen
- 1993
- **Politiskolen, Oslo**
- 1990
- **Vatneleiren, Sandnes**
Befalsskolen BSHTI